

2024年度 岡山県障害者スポーツ教室

岡山県障害者スポーツ協会では、スポーツ教室を開催しています。
 体を動かすことが好きな方、何かスポーツを始めてみようかなと思っている方、初めての方でも指導者の先生方がわかりやすくていねいに教えてくださいます。
 また、レクリエーションスポーツでは、毎回いろいろなスポーツを楽しむことができます。
 みなさんのご参加をお待ちしています。

| 競技（参加対象者） | 日程 | 時間 | 開催場所 |
|----------------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|
| 陸上競技（身体・知的） | 7月7日（日） | 13:30～16:00 | 岡山県総合グラウンド補助陸上競技場 |
| | 8月4日（日） | 9:00～12:00 | |
| | 9月23日（月） | | |
| | 12月1日（日） | | |
| | 2月9日（日） | | |
| 水泳（身体・知的） | 8月31日（土） 2月8日（土） | 10:00～12:00 | 川崎医療福祉大学室内プール |
| アーチェリー （身体）※視覚障害を除く | 8月24日（土） | 10:00～12:00 | 岡山市総合文化体育館（弓道場） |
| 卓球 （身体・知的・精神） | 一般卓球・STT 6月29日（土） | 10:00～12:00 | 岡山市障害者体育センター |
| | 一般卓球 7月20日（土） | | 倉敷体育館 |
| | 一般卓球・STT 9月28日（土） | | 岡山市障害者体育センター |
| | 一般卓球・STT 11月23日（土） | | 津山市西苜田公民館 |
| フライングディスク （身体・知的・精神） | 6月22日（土） | 10:00～12:00 | 津山総合体育館 |
| | 7月6日（土） | 13:30～16:00 | 岡山ドーム（多目的広場） |
| | 8月4日（日） | | 岡山県総合グラウンド補助陸上競技場 |
| | 9月23日（月） | | |
| | 2月22日（土） | 10:00～12:00 | 倉敷体育館 |
| ポッチャ （身体（肢体）） | 6月22日（土） | 13:30～16:00 | 津山総合体育館 |
| | 8月24日（土） | 14:00～16:00 | 旭川荘厚生専門学院（リズム棟） |
| | 2月22日（土） | 13:30～16:00 | 倉敷体育館 |
| レクリエーションスポーツ （身体・知的・精神） | 調整中 | | |
| | 7月20日（土） 1月18日（土） | 13:30～15:30 | 倉敷体育館 岡山市障害者体育センター |
| 卓球バレー （身体・知的・精神） | 1月18日（土） | 13:30～15:30 | 岡山市障害者体育センター |

★参加対象者★

中学1年生以上（令和6年4月1日現在）の身体障害・知的障害・精神障害のある方。（運動負荷制限のある方は除く）
 ※レクリエーションスポーツ・卓球バレーは年齢制限がありません。

- ・身体障害のある方は、身体障害者手帳の交付を受けた方。
 ※アーチェリーについては、視覚障害の方は対象になりません。
- ・知的障害のある方は、療育手帳の交付を受けた方。あるいは、知的障害（児）者福祉施設・特別支援学校・特別支援学級等にかつて在籍していたか、現在も在籍している方。
- ・精神障害のある方は、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方。あるいは、自立支援医療（精神通院）受給者証を所持している方。

★参加申込★

- ・全競技、教室参加には事前申込が必要です。
- ・参加希望者は申込期間中（開催日2週間前から直近の木曜日まで）に「参加申込書」に必要事項を記入して協会事務局にFAXしてください。
 または申込期間中に電話にて予約し、教室開催日に「参加申込書」を受付に提出してください。
- ・「参加申込書」は協会HPにてダウンロードできます。
- ・初参加の方・施設等の大人数（5名以上）での参加の場合、本人の状態をよく把握されている方の同伴をお願いします。
- ・陸上競技教室、水泳教室への参加希望者は「参加申込書」の専用記入枠内の項目（参加経歴等）に記入をお願いします。
- ・「参加申込書」への記入内容によっては参加の見合わせをお願いする場合があります。

★その他★

- ・参加費は無料です。（教室中のケガは、協会が傷害保険をかけます。）
- ・スポーツのできる服装・靴（体育館シューズ・運動靴）・飲料水等は各自でご用意ください。
- ・フロアバレーボールの参加者は軍手を持参ください。
- ・送迎、貴重品の管理等は各自（保護者等）をお願いします。（持ち物には必ず名前を記入しておいてください。）
- ・日程は変更することがありますのでホームページ等で確認ください。
- ・屋外競技は天候により開催場所の変更や中止となることもありますので、了承ください。
- ・当日の健康状態によっては参加の見合わせをお願いする場合があります。

| 競技（参加対象者） | 日程 | 時間 | 開催場所 |
|-------------------------|-----------|-------------|-------------------|
| 車いす陸上 （身体（肢体）） | 9月23日（月） | 13:30～16:00 | 岡山県総合グラウンド補助陸上競技場 |
| バスケットボール （知的） | 6月23日（日） | 13:00～16:00 | 津山東体育館 |
| | 7月28日（日） | | 岡山市障害者体育センター |
| | 9月15日（日） | | |
| 車いすバスケットボール （身体（肢体）） | 5月4日（土） | 13:30～16:00 | 岡山市障害者体育センター |
| | 2月1日（土） | | |
| ソフトボール （知的） | 6月30日（日） | 13:00～16:00 | 倉敷まきび支援学校 |
| | 9月1日（日） | | |
| | 1月26日（日） | | |
| フットソフトボール （知的） | 4月28日（日） | 13:30～16:00 | 岡山ドーム室内 |
| | 7月6日（土） | 10:00～12:00 | 岡山ドーム（多目的広場） |
| | 11月24日（日） | 13:00～16:00 | ひらた旭川荘グラウンド |
| グラウンドソフトボール （身体（視覚）） | 9月22日（日） | 13:00～16:00 | 岡山盲学校グラウンド |
| | 11月3日（日） | | |
| バレーボール （身体（聴覚）） | 6月15日（土） | 13:30～16:00 | 岡山市障害者体育センター |
| | 11月9日（土） | | |
| バレーボール （知的） | 7月13日（土） | 10:00～12:00 | 岡山市障害者体育センター |
| | 12月14日（土） | | |
| | 2月8日（土） | | |
| バレーボール （精神） | 6月8日（土） | 13:00～16:00 | 岡山市障害者体育センター |
| | 9月21日（土） | | 高梁市民体育館 |
| | 12月7日（土） | 14:00～16:00 | 山陽ふれあい公園総合体育館 |
| サッカー （知的） | 7月7日（日） | 13:00～16:00 | 岡山ドーム（多目的広場） |
| | 12月1日（日） | | 岡山県総合グラウンド補助陸上競技場 |
| | 1月19日（日） | | 岡山ドーム（多目的広場） |
| フロアバレーボール （身体（視覚）） | 11月24日（日） | 13:00～16:00 | 岡山盲学校体育館 |
| | 12月8日（日） | | |

※スポーツ教室開催日程は、当協会のホームページからもダウンロードできます。

★開催場所一覧★

| | | |
|-------------------|-----------------|----------------|
| 岡山県総合グラウンド補助陸上競技場 | 岡山市北区いすみ町2-1-7 | (086-253-3950) |
| 岡山市障害者体育センター | 岡山市北区二日市町56 | (086-223-5480) |
| 倉敷まきび支援学校 | 倉敷市真備町箭田4682-1 | |
| 岡山ドーム | 岡山市北区北長瀬表町1-1-1 | (086-805-8883) |
| 岡山県立岡山盲学校 | 岡山市中区原尾島4-16-53 | |
| 津山総合体育館 | 津山市山北669 | (0868-24-0202) |
| 津山市西苫田公民館 | 津山市小原67-1 | (0868-24-3210) |
| 津山東体育館 | 津山市林田1200-2 | (0868-23-6623) |
| 倉敷体育館 | 倉敷市上富井1-8 | (086-422-8680) |
| 高梁市民体育館 | 高梁市落合町近似267-7 | (0866-22-1880) |
| 山陽ふれあい公園総合体育館 | 赤磐市正崎1368 | (086-955-4432) |
| ひらた旭川荘 | 岡山市北区平田407 | |
| 川崎医療福祉大学 | 倉敷市松島288 | |
| 旭川荘厚生専門学院 | 岡山市北区祇園866 | |

岡山県障害者スポーツ協会事務局

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 岡山県福祉相談センター内

電話：086-235-4075 ファックス：086-235-4088

E-mail shouspo@okayama-shouspo.com

ホームページ <http://www.okayama-shouspo.com/>

