

Paralifting  
パワーリフティング

# 仲間を増やそうキャラバン2024岡山

令和6年度(公財)日本パラスポーツ協会委託事業「地域におけるパラスポーツ振興事業」

【申込】



2024年8月31日締切

パラ・パワーリフティングの魅力と  
トレーニング方法を知り、  
あなたの競技や日々のトレーニングに  
取り入れてみよう！

## 2024年10月19日(土)

### 13:00～17:00

### 岡山商科大学 体育館

主催 特定非営利活動法人 日本パラ・パワーリフティング連盟  
主管 岡山パラ・パワーリフティングクラブ  
協力 岡山県パワーリフティング協会  
岡山商科大学ウエイトトレーニング部  
岡山県障がい者スポーツ協会  
岡山県パラスポーツ指導者協議会  
後援 岡山市  
おかやまスポーツプロモーション機構

問合せ:岡山パラ・パワーリフティングクラブ okayama.parapowerlifting@gmail.com

イラスト:日本工学院八王子専門学校 デザイン科 イラストレーション専攻 高村峻平