

# 2026年度 岡山県障害者スポーツ教室

岡山県障害者スポーツ協会では、スポーツ教室を開催しています。  
体を動かすことが好きな方、何かスポーツを始めようかなと思っている方、初めての方でも指導者の先生方がわかりやすく教えてくださいます。  
また、レクリエーションスポーツでは、毎回いろいろなスポーツを楽しむことができます。

競技（参加対象者）	日程	時間	開催場所
陸上競技（身体・知的）	7月5日（日）	13:00～16:00	岡山県総合グラウンド補助陸上競技場
	9月6日（日）	9:00～12:00	
	11月14日（土）	13:00～16:00	
	2月28日（日）	9:00～12:00	
車いす陸上（身体（肢体））	9月6日（日）	13:30～16:00	岡山県総合グラウンド補助陸上競技場
水泳（身体・知的）	8月29日（土）	10:00～12:00	川崎医療福祉大学室内プール
	2月20日（土）		
アーチェリー（身体）※視覚障害を除く	8月22日（土）	10:00～12:00	岡山市総合文化体育館（弓道場）
卓球（身体・知的・精神）	一般卓球 7月4日（土）	10:00～12:00	倉敷体育館
	一般卓球・STT 9月26日（土）		岡山市障害者体育センター
	一般卓球・STT 11月21日（土）		津山市西苜田公民館
フライングディスク（身体・知的・精神）	6月27日（土）	10:00～12:00	津山総合体育館
	7月18日（土）		倉敷体育館
	9月23日（水・祝）	13:00～16:00	岡山県総合グラウンド補助陸上競技場
	1月17日（日）	10:00～12:00	倉敷体育館
ポッチャ（身体（肢体））	6月27日（土）	13:30～15:30	津山総合体育館
	1月17日（日）		倉敷体育館
レクリエーションスポーツ（身体・知的・精神）	7月4日（土）	13:30～15:30	倉敷体育館
	1月16日（土）		岡山市障害者体育センター

## ★参加対象者★

中学1年生以上（令和8年4月1日現在）の身体障害・知的障害・精神障害のある方。（運動負荷制限のある方は除く）

※レクリエーションスポーツは年齢制限がありません。

※アーチェリーについては、視覚障害の方は対象になりません。

・知的障害のある方は、療育手帳の交付を受けた方。あるいは、知的障害（児）者福祉施設・特別支援学校・特別支援学級等にかつて在籍していたか、現在も在籍している方。

・精神障害のある方は、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方。あるいは、自立支援医療（精神通院）受給者証を所持している方。

## ★参加申込★

・全競技、教室参加には事前申込が必要です。

・参加希望者は申込期間中（開催日2週間前から直近の木曜日まで）にHPより電子申請、もしくは「参加申込書」に必要事項を記入して協会事務局にFAXしてください。

または申込期間中に電話にて予約し、教室開催日に「参加申込書」を受付に提出してください。

・「参加申込書」は協会HPにてダウンロードできます。

・初参加の方・施設等の大人数（5名以上）での参加の場合、本人の状態をよく把握されている方の同伴をお願いします。

・陸上競技教室、水泳教室への参加希望者は「参加申込書」の専用記入枠内の項目（参加経歴等）に記入をお願いします。

・「参加申込書」への記入内容によっては参加の見合わせをお願いする場合があります。

## ★その他★

・参加費は無料です。（当協会は傷害保険に加入していますが、参加に際しては参加者各自で安全等にご留意ください。）

・スポーツのできる服装・靴（体育館シューズ・運動靴）・飲料水等は各自でご用意願います。

・フロアバレーボールの参加者は軍手を持参ください。

・送迎、貴重品の管理等は各自（保護者等）をお願いします。（持ち物には必ず名前を記入しておいてください。）

・日程は変更することがありますのでホームページ等で確認ください。

・屋外競技は天候により開催場所の変更や中止となることもありますので、了承ください。

・当日の健康状態によっては参加の見合わせをお願いする場合があります。

・記録・広報活動のため写真を撮影する場合があります。写真撮影を希望しない方は事前にお申し出ください。

競技（参加対象者）	日程	時間	開催場所
卓球バレー（身体・知的・精神）	1月16日（土）	13:30～15:30	岡山市障害者体育センター
バスケットボール（知的）	6月21日（日）	13:00～16:00	津山東体育館
	9月20日（日）		岡山市障害者体育センター
車いすバスケットボール（身体（肢体））	5月2日（土）	13:30～16:00	岡山市障害者体育センター
	2月6日（土）		
ソフトボール（知的）	6月21日（日）	13:00～16:00	倉敷まきび支援学校
	11月8日（日）		
フットソフトボール（知的）	4月12日（日）	10:00～12:00	岡山ドーム（多目的広場）
	11月28日（土）		
ブラインドベースボール（身体（視覚））	10月4日（日）	13:00～16:00	岡山盲学校グラウンド
	11月1日（日）		
バレーボール（身体（聴覚））	7月4日（土）	13:30～16:00	岡山市障害者体育センター
	10月17日（土）		
バレーボール（知的）	12月12日（土）	10:00～12:00	岡山市障害者体育センター
	2月13日（土）		
バレーボール（精神）	9月12日（土）	13:00～16:00	高梁市民体育館
	10月31日（土）		山陽ふれあい公園体育館
サッカー（知的）	12月12日（土）	13:30～16:00	岡山ドーム（多目的広場）
	1月17日（日）		
フロアバレーボール（身体（視覚））	11月29日（日）	13:00～16:00	岡山盲学校体育館
	12月20日（日）		

※スポーツ教室開催日程は、当協会のホームページからもダウンロードできます。

ホームページには、当教室の実施要領を掲載していますのでご参照ください。

## ★開催場所一覧★

岡山県総合グラウンド補助陸上競技場

岡山市北区いずみ町2-1-7 (086-253-3950)

岡山市障害者体育センター

岡山市北区二日市町56 (086-223-5480)

倉敷まきび支援学校

倉敷市真備町箭田4682-1

岡山ドーム

岡山市北区北長瀬表町1-1-1 (086-805-8883)

岡山県立岡山盲学校

岡山市中区原尾島4-16-53

津山総合体育館

津山市山北669 (0868-24-0202)

津山市西苜田公民館

津山市小原67-1 (0868-24-3210)

津山東体育館

津山市林田1200-2 (0868-23-6623)

倉敷体育館

倉敷市上富井1-8 (086-422-8680)

高梁市民体育館

高梁市落合町近似267-7 (0866-22-1880)

山陽ふれあい公園総合体育館

赤磐市正崎1368 (086-955-4432)

川崎医療福祉大学

倉敷市松島288

岡山市総合文化体育館

岡山市南区浦安南町493-2 (086-263-7474)

## 岡山県障害者スポーツ協会事務局

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1 岡山県福祉相談センター内

電話：086-235-4075 ファックス：086-235-4088

E-mail shouspo@okayama-shouspo.com

ホームページ <http://www.okayama-shouspo.com/>

